

Проект IDCAP: Подобряване цифровите компетенции на
възрастни

Проект номер: 2018-1-PL01-KA204-051003



Как да използвам МОЯТ СМАРТ ТЕЛЕФОН

Как да използваме цифровите технологии креативно





1. Въведение	3
2. Умни (smart) технологии	4
3. Дефиниции	4
4. Подготовка на телефон/таблет	8
5. Как да персонализираме телефона	8
6. Как да започнем	9
7. Мултимедия	10
8. Галерия	11
9. Творческо редактиране на снимки с приложението Snapseed	12
10. Запис на звук	15
11. Игра с виртуална реалност	16
12. Заключение	18
13. Библиография	19

1. Въведение

Тъй като едно от най-бързо развиващите се технологични изобретения в света днес са таблетите и смартфоните, производителите на тези бързо растящи на пазара устройства твърдят, че в близко бъдеще тази технология ще замени нашите обичайни и неразделни помощници - настолни компютри и лаптопи. Правейки това, надявам се да разкажа възможно най-много за използването на смартфони, планшети и предимствата от наличието на различни марки планшети и телефони. Също така, ще разкажем за неразделната част на интелигентните устройства - операционни системи за мобилни телефони и планшети. В този непрекъснато развиващ се свят, където всяко второ дете има смартфон на разумни цени, трябва да се разгледат възможностите и предимствата на таблетите, смартфоните и хибридните планшети. Разбира се, ако вече имате сравнително добър смартфон или мощен лаптоп и нямате хиляда или две хиляди долара, които трябва да похарчите, все пак трябва да помислите за необходимостта от таблет в живота си, но ако сте човек постоянно гледа напред и се интересува от технологията с единствената цел да разбере технологичните възможности и развитието на човешката наука. И все пак тези устройства са известни като бъдещето на лаптопите и докато засега таблетите не се различават от мощните смартфони.

Целта е да се изследват интелигентните технологии и тяхното използване.

Резултати от обучението - човек да знае какво е мобилен телефон, смартфон, таблет, да разбира и да е в състояние да използва интелигентни технологии.

Цели на обучението:

- Да се научи какво е мобилен телефон, смартфон и таблет;
- Да се разбере разликата между мобилен телефон и смартфон.



- Да се научи как се използват смартфон и таблет;
- Да се разбере какво е игра във виртуална среда.

2. Умни (smart) технологии

Съвременният човек е заобиколен от информационни и комуникационни технологии. Всеки ден сърфираме в интернет, обменяме информация и общуваме там. Общуваме с други хора чрез текстови съобщения, чат портали, снимаме снимки, заснемаме на видео, това което ни е впечатлило, записваме звуците, които бихме искали да чуем и т.н. Това е комуникационна технология, без която нито едно съвременно човешко същество не би оцеляло. Ще обсъдим как да използваме смартфон и таблет.

3. Дефиниции

Какво е таблет персонален компютър?

Таблетът е комбинация от смартфон (PDA) и лаптоп. Това е мини-компютър за проверка на имейли, сърфиране в мрежата, четене, водене на бележки, развлечения, навигация и др. Основните му предимства са удобната преносимост и лесното сърфиране в мрежата. Устройството е идеално за всеки, който иска смартфон с по-голям екран.

Смартфон (smartphone)

Смартфон - Мобилен телефон с операционна система фиг. 2, който има усъвършенствани компютърни функции за обработка на данни и свързване



с различни комуникационни мрежи, използва се не само за комуникация, но и за забавление, бизнес и информация.

Мобилен телефон

Мобилен телефон - радиоприемник с малка мощност, който предава и приема информация чрез електромагнитни вълни; използва се като телефон.

Операционна система

Основната разлика между смартфон и обикновен мобилен телефон е операционната система, която ви позволява да инсталирате допълнителни приложения, които разширяват възможностите на смартфона.

Смартфонът, подобно на PDA [1] или таблет, предлага по-мощни технически възможности от старите мобилни телефони и притежава усъвършенствана операционна система за изпълнение на много от функциите на персонален компютър, като обработка на големи количества информация и активиране на множество приложения едновременно.

Програма (компютър) - последователност от инструкции за компютър.

Галерия

Галерията е място, където може да намерите, след като сте заснели видеоклип и сте снимали снимки.

Какво представлява фотографският филтър?

Фотографският филтър е просто оптичен филтър, който работи върху лъч светлина, преминаващ през него. "Фотографски" не е термин, използван за всяко оптично използване на филтри във фотографията.

Начален екран, стартов екран или основен екран е основният екран на мобилна операционна система или компютърна програма. Началните екрани не са идентични, тъй като потребителите пренареждат иконите,

както им харесва, а началните екрани често се различават в различните мобилни операционни системи. Почти всеки смартфон има някаква форма на начален екран, който обикновено показва връзки към приложения, настройки и известия.

Какво представлява компютърната екранна снимка и как се прави?

Снимка на екрана или по друг начин копие на екрана на монитора или част от него, съхранявано във фото файл, е полезна функция, която си заслужава да научите във вашата ежедневна работа.

Защо ми трябва снимка на екрана? Да предположим, че гледате филм на компютър и искате да заснемете увлекателна сцена, за да можем да я изследваме по-късно. Или може би сте във видеоконференция, за която сте платили и искате да запомните слайда на екрана си. Или може би компютърът ви се срива постоянно и показва някаква грешка, която е трудно да се презапише в текстов процесор поради множество символи и странни последователности? Можете да направите това изображение само с няколко щраквания и да го изпратите на вашата компания за поддръжка на компютри. Има много различни примери за това как да използвате екранни снимки. Как да направя екранна снимка на компютъра си? По-долу са дадени конкретни стъпки за най-популярните операционни системи.

Как да направя екранна снимка на персонален компютър с операционна система Windows?

Windows 8

1. За да запазите изображение на цял екран в отделен файл, въведете следната комбинация от клавиши: клавиш Windows + PrtScn. Файловете се записват автоматично в директорията Картини / Снимки.
2. За да запазите прозорец за конкретна програма, въведете Alt + PrtScn.

3. За да запазите изображението, без да го запазите в отделен файл, просто натиснете клавиша PrtScn. По-късно ще трябва да натиснете клавишите Ctrl + V, за да го качите във Photoshop или друго приложение. Екранното изображение ще се появи в приложението.

Windows 7

1. Просто натиснете клавиша PrtScn, за да запазите изображението на цял екран в отделен файл. Ще трябва да отворите Paint и да намерите Paste в него или да натиснете клавишите Ctrl + V след редактиране.
2. За да запазите само активното изображение на прозореца за конкретно приложение, въведете Alt + PrtScn. За да запазите изображение, следвайте стъпките в предишния параграф в Paint.

Как да направя екранна снимка на компютри Apple Mac?

1. Използвайте комбинацията от клавиши Command (⌘) + Shift + 3, за да заснемете изображение на цял екран.
2. Използвайте комбинацията: Command (⌘) + Shift + 4, за да запазите избраната част от екрана.
3. За да запазите цялото изображение на определен програмен прозорец, изберете желания програмен прозорец с мишката, въведете Command (⌘) + Shift + 4 и натиснете клавиша за интервал. Показалецът на мишката ще се превърне в малка икона на камера, щракнете върху прозореца на желаното приложение и ще имате отделно изображение от него.

Как да направя екранна снимка на моя смартфон с Android?

Операционната система Android (версия 4.0 или по-нова) има "фабрично инсталиран" инструмент, който може да направи екранна снимка. Всичко, което трябва да направите, е да натиснете едновременно бутоните за включване и намаляване на звука.

Някои телефони изискват да се задържи тази комбинация за 1 секунда, други за 3 секунди. Веднага след като екранът бъде заснет, ще чуете щракване от камерата. Картината се запазва автоматично в директорията със снимки.

[\[1\]](#) Асистент за лични данни.

4. Подготовка на телефон/таблет

Как да включите / изключите телефона / таблета

- Когато телефонът е изключен, натиснете и задръжте клавиша от дясната страна на телефона, за да го включите.
- За да включите или изключите екрана, натиснете и бутона вдясно.
- За да се покаже менюто с опции, натиснете и задръжте десния бутон отстрани на телефона.
- За да изключите телефона, натиснете и задръжте бутона от дясната страна на телефона, за да отворите менюто с опции и след това докоснете Изключване > ОК.

5. Как да персонализираме телефона

Как да промените фона на екрана

- Докоснете и задръжете празно място на екрана на телефона си.
- Докоснете Screen Background (фона на екрана)
- Изберете фон (за да използвате вашето собствено изображение, докоснете Моите снимки; за да използвате изображение по подразбиране, го докоснете).
- Докоснете Задаване на фон в горната част.
- Изберете къде искате да се показва фона ви.

6. Как да започнем

6.1. Как да превключвате началните страници

- Плъзнете наляво и надясно по екрана, за да превключвате между начални екрани.

6.2. Как да стартирате приложения и да превключвате между тях

- В началния екран докоснете иконата на приложение, за да го отворите.
- За да превключите към друго приложение, докоснете бутона в долната централна част на екрана на телефона, за да се върнете в началния изглед, след което докоснете иконата на приложението, което искате да отворите.

6.3. Как да увеличаваме или намаляваме звука

Натискането на бутоните за сила на звука без слушане ще промени силата на звука на носителя. За да промените силата на звука на други звуци, като мелодии, изпълнете следните стъпки:

- Натиснете бутона за сила на звука.
- Докоснете Настройки отдясно или - ако не виждате опцията Настройки, преминете към стъпките за друга версия на Android.
- Плъзнете превключвателя за сила на звука до желаното ниво.

- Сила на медията: музика, видео игри, други медии.
- Сила на звънене: силата на звука на друг човек по време на разговора.
- Сила на звънене: телефонни обаждания, съобщения.
- Сила на сигнала

6.4. Как да включим/изключим вибрацията

- За да накарате вашето устройство да вибрира или да звъни, когато получите обаждане или съобщение, изпълнете следните стъпки:
- Натиснете бутона за сила на звука.
- Вдясно ще се появи икона над плъзгача. Докоснете го, докато видите иконата отдолу (Вибриране / Без звук).

Забележка: ако иконата не се появи, преминете към стъпките за по-стара версия на Android.

- По избор: за да включите звука или да изключите вибрацията, докоснете иконата, докато се появи звънене.

Съвет: за да спрете повикването, когато звъни, натиснете клавиша за сила на звука.

6.5. Как да направя екранна снимка

- Направете екранна снимка, ако искате да споделите вълнуваща филмова сцена или да се похвалите с пробива си в играта.
- Едновременно натиснете бутона от дясната страна на телефона и бутона за заглушаване, за да заснемете изображението на екрана. След това отворете прозореца за известия и докоснете, за да споделите екранната снимка. Снимките на екрана се запазват в албума „екранната снимка“ в Галерията.

7. Мултимедия

7.1. Камера. Визьор



- Натиснете бутона на камерата.

- Докоснете този бутон, за да превключите към задна или предна камера.
- Натиснете, за да зададете режима на светкавицата.
- Докоснете обекта във визьора, за да фокусирате върху камерата.
- Разширете два пръста, за да увеличите, или стиснете, за да намалите.
- Докоснете миниатюра, за да видите снимки.
- Докоснете бутона за заснемане, за да направите снимка.
- Плъзнете плъзгача, за да превключите в режим на снимка.
- Плъзнете плъзгача, за да превключите във видео режим.

7.2. Снимане на снимки

- Докоснете Камера на началния екран.
- Насочете устройството към това, което искате да заснемете. Камерата фокусира автоматично.
- Докоснете бутона Capture, за да направите снимка.

7.3. Как да заснемем видео

- Докоснете Камера на началния екран.
- Насочете устройството към това, което искате да заснемете.
- Докоснете  , за да започнете заснемането.
- Докоснете  , за да спрете записа.

8. Галерия

Галерията съхранява приятни моменти, в които сте заснели снимки или видео.






8.1. Как да видим снимките или видеата

Снимките и видеоклиповете от галерията се запазват в отделни албуми

- Докоснете Галерия в началния екран.
- Докоснете албума, който искате да видите.
- Докоснете снимка или видео, за да ги видите в режим на цял екран.

Забележка: когато разглеждате снимка, стиснете или разгънете с два пръста, за да увеличите или намалите снимката.

8.2. Как да редактираме снимка

- Докоснете Галерия в началния екран.
- Докоснете снимката, която искате да редактирате.
- Докоснете бутона, който ви позволява да редактирате и ще можете
- -докоснете  за да изберете филтър
- -докоснете  за завъртане или изрязване на снимката
- -докоснете  за да изсветлите или затъмните снимката
- -докоснете  за да добавите рамка на снимката
- -докоснете  за да запазите промените

9. Творческо редактиране на снимки с приложението Snapseed

Snapseed е един от най-популярните безплатни фоторедактори на Google за интелигентни устройства.

- Приложението може да бъде изтеглено от <https://play.google.com/> (смартфони с Android) или <https://apps.apple.com/> (смартфони от Apple iPhone).
- За да започнете със Snapseed и да редактирате снимката си, трябва да стартирате приложението и да натиснете OPEN в отворения

прозорец или да щракнете навсякъде в прозореца на програмата. След това ще можете да изберете някоя от направените си снимки от Галерията.

- В раздела LOOKS можете незабавно да изберете правилния филтър за изображение (Portrait, Smooth, Pop, Accentuate, Faded glow, Morning, Bright, Fine Art, Push, Structure Silhouette).
- За да потвърдите филтъра, натиснете бутона V; за връщане натиснете X. Разделът TOOLS съдържа 28 инструмента.
 - Фини настройки - тук можете да регулирате цветовете автоматично или ръчно, с чувствителни и прецизни плъзгачи (бутон Adjust). Плъзгачите и тяхната сила могат да се променят, като плъзгате пръста си нагоре или надолу и надясно-наляво.
 - Детайли - повърхностната структура е подчертана на снимките.
 - Криви - нивата на яркост се контролират на снимките.
 - Баланс на бялото - цветовете се приспособяват към по-естествен вид (ако картината е твърде „топла“ (жълтеникава) или твърде „студена“ (синкава).
 - Изрязване - изрязване на изображения или картини до желания размер.
 - Завъртане - завъртане на картината на 90 °. Инструментът се използва и за изправяне на кривата на линията на хоризонта (чрез плъзгане на пръста върху снимка или видео).
 - Перспектива - свързване на наклонени линии или проверка на хоризонта и геометрията на сградата.
 - Разгъване - разширява пространството зад редактираната снимка. За да запълни новото пространство, изображение се клонира от краищата на съществуващата снимка.
 - Технология за селективна контролна точка. Могат да се поставят до 8 пиксела, а в изображението могат да се подобрят яркостта, наситеността на контраста, структурата.

- Четка - по желание ретуширайте наситеността на цветовете, експозицията, яркостта или топлината (Dodge & Burn, експозиция, температура, наситеност).
- Изцеление - инструментът премахва нежелания обект от снимката (с пръст). Вместо обекта местоположението се запълва с околното изображение.
- HDR скала - осигурява впечатляващ вид на изображенията.
- Блясък - придава на изображенията блясък, който ще се впише идеално в портретна фотография. Избира един от 5 ефекта, който също може да се регулира чрез плъзгане на пръста наляво и надясно.
- Тонален контраст - по избор подчертава детайли в сенки, нюанси, светлини.
- Драма - впечатлява драматично изображенията (6 стила).
- Старовремско - цветни фото стилове от петдесетте, шейсетте или седемдесетте (12 стила).
- Зърнест филм - добавя естествено зърно.
- Ретро - осигурява ретро вид с леки ивици, драскотини и стилове на лентата.
- Гръндж - създава впечатляващ външен вид, използвайки изразителни стилове и текстурни наслагвания.
- Черно бяло - класически черно-бял външен вид.
- Ноар - черно-бяла ивица с естествено зърно и измит ефект.
- Портрет - подобряване на лицето - осветява лицето и омекотява тоновете на кожата.
- Положение на главата - можете леко да регулирате позицията на лицето на портрети (като плъзнете пръста си от лицето до желаната позиция).
- Размазване на обектива - придава на изображенията красив ефект на боке, с размазване на яркостта на фона зад избрания обект. Перфектен за портрети.
- Винетка - леко потъмняване или изсветляване на всички ъгли.

- Двойна експозиция - две снимки могат да бъдат зашита заедно (ще трябва да добавите втора, допълнителна картина, като натиснете бутона Добавяне)
- Текст - добавя стилизиран или обикновен текст. Текстът може да се редактира и да се премести на желаното място с пръст.
- Рамки - добавя рамки с регулируем размер.

Напомняне: почти всички инструменти имат плъзгачи за промяна на тяхната сила (чрез плъзгане на пръста нагоре и надолу и отляво надясно).

- След като направите всички желани редакции на снимката, натиснете бутона Експортиране.
- Ще видите 4 възможности за избор:
 - Споделяне - споделяйте изображението незабавно чрез приложението, което използвате: Facebook, Messenger, Viber, Gmail или повече.
 - Запиши - запазва копие на редактираното изображение и регулира размера и качеството, както е зададено в менюто Настройки.
 - Експортиране - записва копие на редактираната снимка в галерията.
 - Експортиране като - запазва копие на редактираната снимка в избрана папка във вашето устройство.

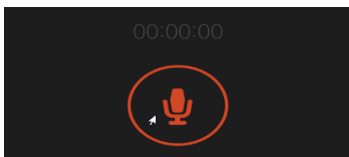
10. Запис на звук

Как да направим аудио запис

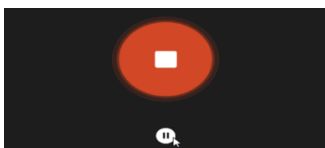
Аудио рекордер - приложение, което може да записва звуци, като създава до 3 часа аудио файлове. Може да се използва заедно с други приложения, които ви позволяват да записвате аудио и да продължите да работите на вашето устройство.

Как да направим аудио запис?

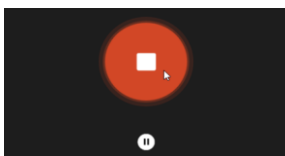
- Натиснете бутона за аудио запис
- За да започнете да записвате, докоснете или щракнете върху кръглия бутон с централния микрофон. Това е бутонът за запис.



- За да спрете временно записа докоснете пауза.



- За да продължите да записвате отново натиснете пауза.
- За да запазите запис, докоснете или кликнете върху Стоп. Записът ще се появи в списъка с записи.



Забележка: следващия път, когато докоснете или кликнете върху Запазване, ще започне нов процес на запис.

11. Игра с виртуална реалност

Какво е Pokémon Go?

Pokémon Go е мобилна игра с добавена реалност (ДР) за 2016 г., разработена и публикувана от Niantic в сътрудничество с The Pokémon Company за iOS и Android устройства. Част от франчайза на Pokémon, играта е резултат от сътрудничество между Niantic, Nintendo и The Pokémon Company. Той използва GPS на мобилното устройство за намиране, улавяне, битка и обучение на виртуални същества, наречени Pokémon, които изглеждат сякаш се намират в реалното местоположение на играча.

Играта е безплатна за игра; той използва бизнес модел freemium и поддържа покупки в приложението за допълнителни артикули в играта. Играта стартира с около 150 вида покемони, които се увеличиха до около 500 до 2019 г.

Тази игра е похвалена от някои медици за положителното ѝ въздействие върху физическото и психическо здраве на играчите. В същото време възникнаха противоречия относно игрални инциденти и намеса, причинени от разпространението на играчи на някои обществени места.

В нашата светска епоха стана обичайно да виждаме света от гледна точка на категориите причина и следствие. Вече не сме толкова развълнувани от величието на този свят. Смятаме, че сме само малки винтове в голям причинен механизъм. Вече не търсим смисъла, а се опитваме сами да го създадем.

Но изведнъж игра, базирана на японската митология, навлиза в нашата натуралистична епоха. Светът на покемоните е свят, пълен с ками, които приличат на древногръцките богове. Тези същества живеят в дървета, реки, скали. Този ориенталски свят на покемоните е едновременно странен и познат. Отчасти привлекателността на покемоните може да се отдаде на увлечението ни от детството с вълшебни приказки, от които никога не сме израснали напълно.

Атрактивността на Pokémon GO се основава на дълбокото ни желание за единство в този разделен свят. Докато играем, поне за известно време, ние се мотаем с други, споделяме едно и също пространство с тях, докато играем една и съща игра.

По същия начин Pokémon GO разчита на копнеж вътре в нас за нещо повече от рационалното общество на нашата епоха. Поне усещаме магията на древните митологии. Сърцето ни желае нещо повече от този видим физически свят.

Разбира се, това е просто игра, чиято привлекателност и чар ще отминат с времето. Такива митове не отразяват истинската духовна реалност, която познаваме от Библията. Тези игри предлагат някои приятни моменти, но не обещават бъдещето ни. Някоя игра не може да осигури трайно единство с другите или вечен смисъл.

12. Заключение

Използвайки описаните техники в модула, можете да видите, че в наши дни интелигентните технологии, т.е. смартфоните, таблетите, се развиват много бързо и хората не могат да се адаптират към тях. Техният външен вид, функции и възможности се променят. Сега можете не само да заснемете видимото изображение такова, каквото е, но можете да използвате фото филтъра, за да подчертаете, затъмните и т.н. В допълнение към заснемането на изображението, което искате, можете да запишете и аудио за по-късно възпроизвеждане. Освен това, ако откриете нещо, което не сте виждали на екрана на смартфона или таблета си, можете лесно да направите снимка на екрана си и да го покажете по-късно на приятелите си. можете да видите обекти, които не съществуват в реалното пространство, и да взаимодействате с други участници във виртуалното пространство.

В заключение, хората от всички възрасти могат да наваксат бързо разширяващата се технологична промяна и способността ѝ да я прилага в реалния живот. Всичко зависи от желанието - ако има много, целта ще бъде постигната при всякакви обстоятелства. Пожелаваме ви успех с интелигентни технологии

13. Библиография

- Wikipedia. *Planšetinis kompiuteris*. Lt.wikipedia.org
https://lt.wikipedia.org/wiki/Plan%C5%A1etinis_kompiuteris
- Delfi. *Planšetinis kompiuteris: tik žaislas ar ir verslo įrankis?* Delfi.lt
<http://www.delfi.lt/mokslas/technologijos/plansetinis-kompiuteris-tik-zaislas-ar-ir-verslo-irankis.d?id=56783877#ixzz2gh2DImse>
- Planšetinis kompiuteris ir išmanusis telefonas. Mokslai.lt
https://mokslai.lt/referatai/informatika/plansetinis-kompiuteris-ir-ismanusis-telefonas.html#_ftn1
- Svetainė senjorams. *Kas yra kompiuterio ekrano screenshot ir kaip jį padaryti?* Draugauki.me <http://www.draugauki.me/2015/04/kas-yra-kompiuterio-ekrano-screenshot-ir-kaip-ji-padaryti/>
- Wikipedia. *Home screen*. En.wikipedia.org
https://en.wikipedia.org/wiki/Home_screen
- Vikipedija. *Programa*. Lt.wikipedia.org
<https://lt.wikipedia.org/wiki/Programa>
- Fotografiniai filtrai: manipuliacijos šviesos srautu. Efoto.lt
https://www.efoto.lt/apie_fototechnika/fotografiniai_filtrai
- Wikipedia. *Pokémon Go*. Lt.wikipedia.org
https://lt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_Go
- Pokemon Go. Ieškaudievo.lt <https://ieskaudievo.lt/visuomene/pokemon-go-zaidimas/>